

Che GIOIA!

Sette **idee** per la settimana

DI FEDERICA FIORI

Che ne dici di...



... una felpa (quasi) da sub?

Nostalgia dell'estate, dei tuffi, delle immersioni? Smettila di riguardare i selfie e restituisci alla tua pelle l'adrenalina carezza del neoprene, il materiale di cui sono fatte le mute da sub. **Eccolo declinato in una strepitosa felpa multicolore, effetto patchwork, con tanto di zip laterale** per non dimenticare i gesti familiari prima di ogni discesa nel blu. Imperial (€ 59). imperialfashion.com

GETTY IMAGES, INSTAGRAM.COM/KYLEJENNER

2

... un orologio gioiello?
 A metà fra il segnatempo e il braccialetto day and night: Gemma di Morellato, in oro rosa PVD e pietre color nude (€ 129). morellato.com

3

... tomare a Genova?

Per lustrarti gli occhi con le novità del Salone nautico (dal 20 al 25 settembre), il più grande del Mediterraneo. **Tuffati nella Sea experience se vuoi vivere il mare in prima persona, con laboratori e prove in acqua.** Oppure entra nel Teatro del Mare per happening musicali e concerti. Puoi arrivare in auto, in treno, in aereo o via mare: Genova ti aspetta, sempre! salonenautico.com



... virare al viola?

Non occorre sottoporsi al ferreo regime della Purple diet, di cui Mariah Carey è una fedele sostenitrice. **Basta introdurre frutta e verdura di questa tonalità** nel menù per avere la certezza di assumere antocianine dall'azione antinfiammatoria e detox, oltre alle vitamine A, C, K e a minerali come calcio, magnesio, ferro, potassio e manganese. Mica male!

... ripensare a David Foster Wallace?

A mostrarci la strada è Karen Green, artista e vedova del geniale scrittore, morto suicida a 46 anni, nel 2008. *Il ramo spezzato* (Baldini+Castoldi) è il suo illuminante racconto: **un susseguirsi di flashback alternati a collage in formato francobollo**, frammenti di memorie intime capaci di svelare progressivamente, senza fretta, il significato universale del dolore. E di dar vita a una poesia cosmica che riguarda l'autrice, ma in fondo tutti noi.

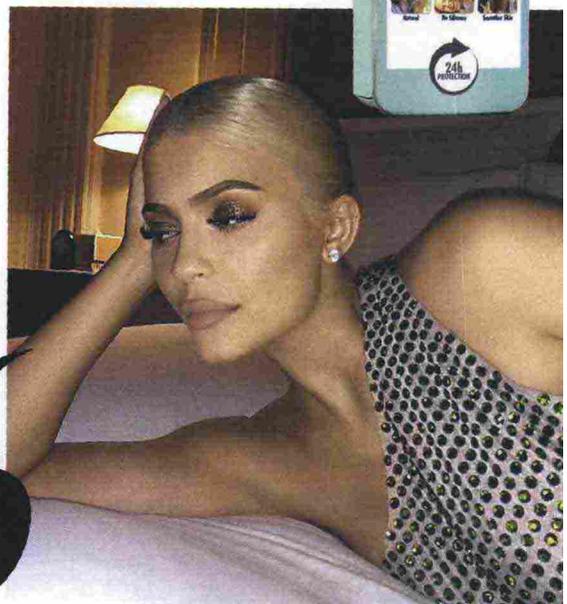


5

... un selfie sicuro?

Forse non lo sai, ma la luce blu emessa dagli smartphone e dai tablet può nuocere alla pelle quando ti scatti un selfie (e non solo: ne parliamo a pag. 99).

Non a caso, la regina dell'autoscatto, **Kylie Jenner, ha appena messo a punto con Selfie Cosmetics una nuova crema** che protegge dalle radiazioni HEV. Per averla clicca su selfie-cosmetic.com



sette **idee**

7

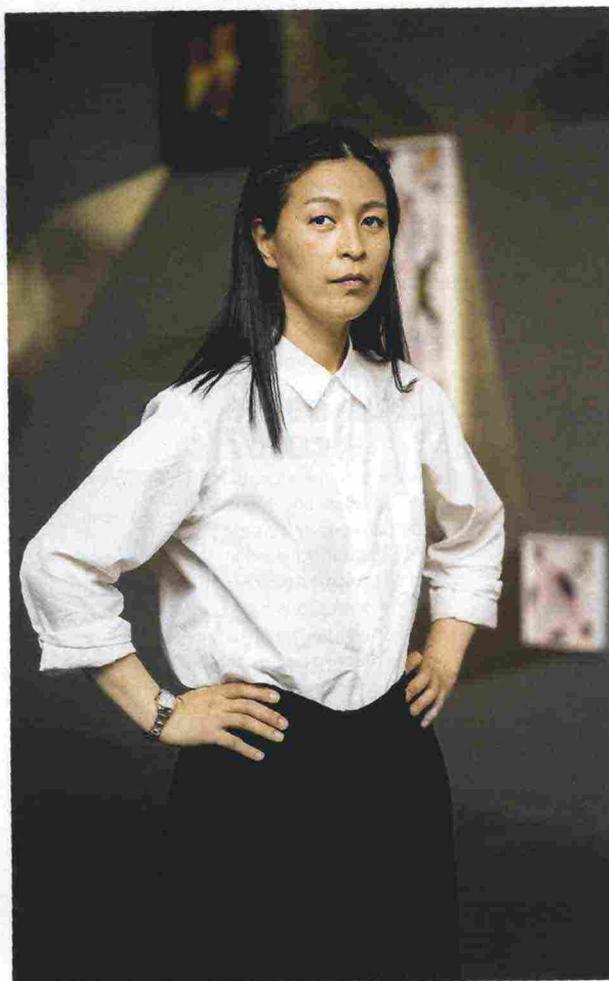
Che ne dici di...

segnare in agenda

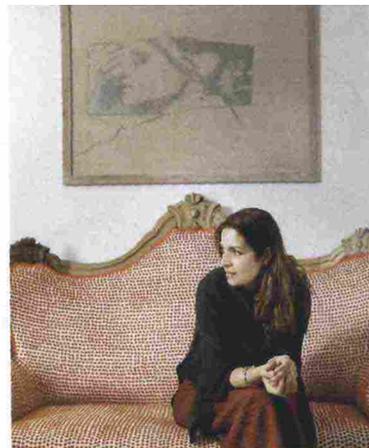
dal 6 al 12 settembre a cura di Isabella Lechi

arte martedì **11**

La Fondazione Magnani Rocca (Pr) rende omaggio al maestro della pop art, Roy Lichtenstein, con l'esposizione di 80 opere (sopra) riprese da modelli iconici del mondo dei fumetti, della pubblicità e degli oggetti di largo consumo. Elevate ad opere d'arte dalla creatività dell'artista. Fino al 9 dicembre. magnanirocca.it

mostre venerdì **7**

Aprire oggi alla Triennale di Milano la personale di Haegue Yang (sotto) promossa dalla Fondazione Furla. Tema portante della mostra le difficoltà di comunicazione nel processo di integrazione culturale. Fino al 4 novembre. triennale.org.

libri giovedì **6**

È davvero fitto il programma del **Festivaletteratura di Mantova**: oggi sono attesi Marco Malvaldi, Dario Argento e l'ex ministro delle Finanze greco Yanis Varoufakis. Domani saliranno sul palco gli scrittori Patrick McGrath e Jhumpa Lahiri (sopra). Fino al 9 settembre. festivaletteratura.it

food sabato **8**

C'è tempo fino al **10 settembre** per visitare Sana, il salone dell'alimentazione biologica alla fiera di Bologna. Non perdetevi alle 12 il workshop con il food blogger Stefano Cavada: ricette sane e sfiziose. sana.it

festival domenica **9**

Ultimo giorno di appuntamenti per il **Festival della Comunicazione a Camogli**. Fra gli ospiti di oggi sono attesi Gherardo Colombo e Marco Travaglio, che affrontano il tema informazione e libertà; la psicologa Sofia Bignamini e la blogger Sofia Viscardi. festivalcomunicazione.it

charity lunedì **10**

In occasione della riapertura delle scuole la **Fondazione Telethon** lancia la campagna **#andare lontano**, per finanziare la ricerca scientifica e permettere anche ai ragazzi affetti da malattie genetiche rare di entrare in classe. Per sostenere il progetto basta inviare un sms solidale al numero 45510 entro il 30 settembre. telethon.it

cinema mercoledì **12**

Primo piano sul dramma dei migranti oggi alla **Festa del cinema di Mare** a Castiglione della Pescaia, con la prima del documentario *La libertà non deve morire in mare*. Alla kermesse sarà proiettato anche *Il mistero di Donald C.*, con Colin Firth, il 13. Fino al 16 settembre. spazioalfieri.it/festa-del-cinema-di-mare-2018