

IL CIBO NELLA MENTE E NELLA COMUNICAZIONE

✓ **Dal 4 al 6 settembre** a Sarzana (MS), il **Festival della Mente** propone un laboratorio attraverso cui i bambini possono scoprire le diverse cultura alimentari del mondo.

● Per informazioni, www.festivaldellamente.it

✓ **Dal 10 al 13 settembre** a Camogli (Ge), durante il **Festival della Comunicazione**, si parlerà anche di linguaggio della cucina; inoltre, si possono conoscere e preparare alcune specie ittiche meno note. www.festivaldellacomunicazione.it



lenostre specialità

Sagra del peperone di Cartagnola (Perugia)

Il peperone di Cartagnola è un prodotto tipico della Umbria, ottenuto dalla varietà "Corno di Maniaco". È caratterizzato da una forma allungata e da una buccia sottile e lucida. È molto versatile e può essere consumato sia crudo che cotto. È un ingrediente fondamentale per la Sagra del Peperone di Cartagnola, che si celebra ogni anno a Cartagnola.

PIZZA ALI FORCAPP

La pizza ali forcapp è una specialità tipica della cucina di Cartagnola. È una pizza sottile, condita con una salsa di peperone di Cartagnola, formaggio e carciofi. È un piatto molto gustoso e nutriente.

CONSIGLI E RICETTE

Per preparare la Sagra del Peperone di Cartagnola, è importante scegliere peperoni di qualità e seguire attentamente le ricette tradizionali. È consigliabile utilizzare oli extravergine di oliva e ingredienti freschi.