

## A TAVOLA CON L'AGENDA


 LA FRUTTA  
di Settembre

- Albicocche
- Angurie
- Arance
- Banane
- Cachi
- Castagne
- Ciliegie
- Fichi
- Fichi d'India
- Fragole
- Kiwi
- Lamponi
- Mandaranci
- Mandarinini
- Mandorle
- Melagrane
- Mele
- Meloni
- Mirtilli
- More
- Nespole
- Nocciole
- Noci
- Pere
- Pesche
- Pompelmi
- Prugne
- Ribes
- Uva

Ritaglia la lista e appendila al frigorifero o dove preferisci in cucina: sarà un utile promemoria per la spesa di questo mese.

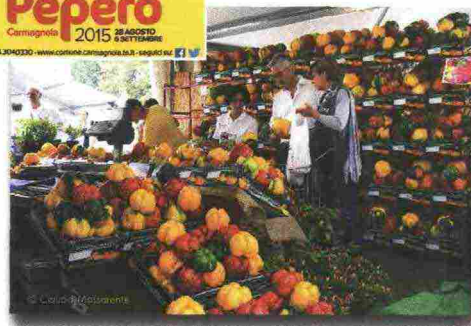
## L'AGENDA DI SETTEMBRE

*Il peperone si racconta, a Milano una settimana dedicata alla birra, una festa per l'autunno, i bambini salvano la vite insieme a Bacco e tanto altro ancora.*



## A CARMAGNOLA IL PEPERONE È DI SCENA TRA CULTURA E ARTE

Un grande festival di gastronomia, cultura, arte e spettacoli che propone eventi, attività ed esperienze creative e coinvolgenti per tutti i sensi e per tutte le età. Testimonial di questa 66ª edizione sarà Paolo Massobrio. Ci saranno poi il rapper Moreno, Gary Dourdan (musicista e attore statunitense della celebre serie tv "CSI"), lo chef Diego Bongiovanni da "La prova del cuoco", oltre a svariati chef stellati.



## PEPERÒ

Dal 28 agosto al 6 settembre

Carmagnola (TO)

• [www.comune.carmagnola.to.it](http://www.comune.carmagnola.to.it)

## A MILANO UNA SETTIMANA A TUTTA BIRRA

Dopo il grande successo della scorsa edizione, ritorna quello che è il primo festival birrario diffuso in città: 7 giorni, piccoli produttori con 400 grandi birre, 18 locali imperdibili, degustazioni guidate, cene a tema, incontri con birrai.... Come lo scorso anno si celebreranno la straordinaria ricchezza e varietà del mondo birrario, insieme al talento e alla competenza dei migliori publican e chef.

## MILANO BEER WEEK

Dal 21 al 27 settembre

Milano

• [www.milanobeerweek.it](http://www.milanobeerweek.it)#MilanoBeerWeek  
dal 21 al 27 settembre 2015

## LA FESTA ITINERANTE D'AUTUNNO

Terza edizione per il weekend a base di buon cibo e prodotti artigianali dedicato all'autunno e organizzato dal Ciocco Tenuta e Parco nella Valle del Serchio, in Toscana. Patrocinata dai comuni di Barga e Fosciandora, la manifestazione è a ingresso gratuito e si propone come una grande festa itinerante, che si sviluppa su varie aree della tenuta tra stand di prodotti artigianali ed enogastronomici tipici del territorio.

## FESTIVAL D'AUTUNNO

Dal 19 al 20 settembre

Barga - Valle del Serchio (LU)

Orari: dalle 10.00 alle 19.00

• [www.ciocco.it](http://www.ciocco.it)

## AL CASTELLO SI METTE IN SCENA LA STORIA DI BACCO

Per un giorno al Castello di Grumello si mette in scena la storia di Bacco. Il dio scoprì una pianta che chiamò vite per la forza e l'energia che donava con il suo succo. Ma il tiranno Licurgo voleva distruggere le viti. Bacco le salvò con l'aiuto di fate e folletti dei boschi, che saranno impersonati dai bambini presenti. Contemporaneamente al Castello di Grumello si svolge



“Benvenuta vendemmia”, che propone degustazioni guidate dei vini prodotti. Da provare la nuova etichetta “Torre del Mago”.

### BACCO E IL SEGRETO DEL VINO MAGICO

27 settembre

Castello di Grumello - via Fosse 11, Grumello del Monte (BG)

Orari: avventura per i bambini dalle 15.00 alle 18.00; degustazione vini tutta la giornata

Ingresso: bambini 15 euro (biglietto prepagato) e 18 euro (biglietto acquistato direttamente alle casse); adulti 10 euro (visita al castello e degustazione vini)

• Prenotazioni e prepagamento: 348 30.36.243



## COMUNICAZIONE E CIBO

Quattro giorni di tavole rotonde, laboratori, spettacoli, escursioni, mostre e un'installazione ambientale. Interverranno 110 esperti sotto la guida di Umberto Eco.

Tra gli ospiti ci sarà anche lo storico dell'alimentazione Massimo Montanari che parlerà de “Il linguaggio della cucina”. Tra le varie attività segnaliamo il laboratorio “Degustazione sostenibile”: lo chef Alessandro Dentone insegnerà a riconoscere specie ittiche poco note, mostrando come usarle per preparare piatti sfiziosi e gustosissimi.



### FESTIVAL DELLA COMUNICAZIONE

Dal 10 al 13 settembre

Camogli (GE)

• [www.festivalcomunicazione.it](http://www.festivalcomunicazione.it)



## IL FORMAGGIO RACCONTATO

Torna a Bra la manifestazione biennale Cheese che in occasione del suo decimo anniversario ha come tema “Alle sorgenti del latte, per nutrire il pianeta”, con un focus sulle storie di giovani che hanno scelto di vivere e lavorare tra le vette, le valli e gli alpeggi, seguendo le orme dei loro avi. Il programma prevede i Laboratori del Gusto, 35 appuntamenti creati per conoscere il mondo della biodiversità, casearia e non solo. Sarà quindi possibile incontrare alcuni tra i migliori chef nazionali e internazionali e assaggiare le loro specialità.

### CHEESE

Dal 18 al 21 settembre

Bra (CN)

• [www.slowfood.it](http://www.slowfood.it)



## LA VERDURA di Settembre

- Asparagi
- Bietole
- Broccoli
- Carciofi
- Cardì
- Carote
- Cavolfiori
- Cavoli
- Cetrioli
- Cime di Rapa
- Cipolle
- Fagioli
- Fagiolini
- Fave
- Finocchi
- Insalate
- Melanzane
- Patate
- Peperoni
- Piselli
- Pomodori
- Porri
- Radicchi
- Ravanelli
- Rucola
- Sedano
- Spinaci
- Zucche
- Zucchine

Ritaglia la lista e appendila al frigorifero o dove preferisci in cucina: sarà un utile promemoria per la spesa di questo mese.

Settembre 2015 | A TAVOLA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.